



BEHANDLUNGEN

Spa, Wellness & Gesundheit

Zeit für sich. Entdecken Sie unsere Behandlungen für Entspannung, Pflege und Gesundheit.

haki®

haki® Flow

Behandlung im Wasser, bei der der Körper gezogen, gedehnt und in sanfte Rotation gebracht wird. Im Fokus stehen Schultern, Nacken, Wirbelsäule und Becken.

1 Std. 20 Min. | CHF 170

haki® Sacral Deluxe

Rückenbehandlung vom Nacken über den Brustkorb bis zur Lende. Ein spezielles Sacral-Kissen und ausgewählte Kräuter unterstützen die lösende und ausgleichende Behandlung.

40 Min. | CHF 115

haki® Sacral

Sanfte Behandlung für die Körpermitte mit Druck, Dehnung und Vibrationen. Sie richtet sich besonders an den Bereich Lendenwirbelsäule, Kreuzbein und Gesäss.

25 Min. | CHF 95

haki® Stretch und Relax

Behandlung für Schultern, Nacken und Kopf mit gezieltem Zug, Druck und Dehnungen. Teilweise werden auch die Füße einbezogen, um Ruhe und Ausgeglichenheit zu fördern.

50 Min. | CHF 140



Von Harald Kitz entwickelt, ist haki® ein ganzheitliches Behandlungskonzept für Menschen, die viel leisten und viel im Kopf sind. Im Fokus stehen Schulter, Nacken und Kopf – mit dem Ziel, Druck zu lösen und den Körper wieder in Balance und zu neuer Kraft zu bringen.





Gesichtsbehandlungen

Schöner® – Gesichtsbehandlung mit Tiefenreinigung

Intensive, auf den Hauttyp abgestimmte Reinigung mit Peeling und Ausreinigung. Dazu kommen Gesichtsmassage oder Lymphdrainage, Maske, Abschlusspflege und Paraffinbad sowie ausgewählte Beauty-Leistungen.

1 Std. 50 Min. | CHF 205

Schöner® – Gesichtspflege für alle Hauttypen

Auf den Hauttyp abgestimmte Gesichtspflege mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Massage oder Lymphdrainage, Serum, Maske und Abschlusspflege sowie Brauenpflege und Waxing.

1 Std. 20 Min. | CHF 155

bona dea® – Energiequelle

Reinigende und nährnde Gesichtsbehandlung mit Gesichtsmassage oder Lymphdrainage, intensivem Serum, regenerierender Maske und Abschlusspflege. Inklusive Brauen zupfen.

60 Min. | CHF 130

bona dea® – Hof Weissbad de luxe

Reichhaltiges Pflegeprogramm mit Reinigung von Gesicht und Hals, Peeling, Massage oder Lymphdrainage, feuchtigkeitsspendender Maske, Abschlusspflege und entspannender Handmassage.

1 Std. 20 Min. | CHF 150



Wellness, Körperbehandlungen & Bäder

Appenzeller-Kräuter-Bad mit Meersalz

20 Min. | CHF 75

Wohltuendes Bad mit Appenzeller Kräutern und Meersalz.
Auf Entspannung und Harmonisierung ausgerichtet.

Massage mit Appenzeller-Kräuter-Stempeln

40 Min. | CHF 115

Massage mit warmen Kräuterstempeln. Die Behandlung wirkt harmonisierend und ausgleichend und verbindet Wärme mit entspannenden Massagegriffen.

Ganzkörper-Schröpfungsmassage

55 Min. | CHF 130

Ganzkörperbehandlung mit Schröpftechnik. Sie entspannt die Muskulatur und unterstützt ein verfeinertes Hautbild.

Ganzkörper-Schröpfungsmassage intensiv

1 Std. 40 Min.
CHF 205

Intensive Schröpfbehandlung inkl. Ganzkörper-Meerschlammpackung.

St. Barth Bliss

40 Min. | CHF 125

Ganzkörpermassage mit Kokos- oder Avocadoöl und den Düften von Tiaré oder Vanille. Sie löst Verspannungen und pflegt gleichzeitig die Haut.

St. Barth Slim Line Beinmassage

25 Min. | CHF 85

Straffende und erfrischende Beinmassage mit Efeu-Gel, Kampfer, Menthol- und Pfefferminz-Extrakt. Für müde Beine und ein Gefühl von Leichtigkeit.

Ganzkörper-Meerschlammpackung

40 Min. | CHF 120

Ganzkörperpackung mit Meerschlammpackung zur intensiven Körperpflege und Entspannung. Die Behandlung wirkt entlastend und wohltuend. Auf Wunsch mit zusätzlichem Peeling.

Peeling mit Meeresextrakten

25 Min. | CHF 75

Ganzkörperpeeling mit Meeresextrakten. Es entfernt abgestorbene Hautzellen und regt die Durchblutung der Haut an.

St. Barth Smoothing Scrub

25 Min. | CHF 85

Karibisches Ganzkörperpeeling mit Kokospulver und Kokosöl. Entfernt sanft Hautschüppchen und pflegt die Haut mit wertvollen Lipiden.

St. Barth Tête-à-Tête

1 Std. 40 Min.
CHF 235 / Person

Ganzkörper-Peeling, exotisches Verwöhnbad, Gelpackung mit anschliessender Entspannungsmassage.

Entspannen zu zweit

1 Std. 20 Min.
CHF 155 / Person

Paarbehandlung im speziellen Behandlungsraum:
Pro Person ein Körperpeeling und eine wohltuende Ganzkörpermassage.



Medizinische Massagen & Physiotherapie

Klassische Massage

Klassische Massage zur Entspannung und Anregung des Stoffwechsels. Drei Behandlungsdauern stehen zur Wahl.

25 Min. | CHF 80
40 Min. | CHF 105
50 Min. | CHF 120

Fussreflexzonen-Massage

Gezielte Massage der Reflexzonen am Fuss zur Anregung der Selbstheilungskräfte.

25 Min. | CHF 80

Kombi-Massage

Kombination aus Rückenmassage und Fussreflexzonen-Massage.

50 Min. | CHF 120

Lymphdrainage

Sanfte manuelle Behandlung mit entstauender und abschwellender Wirkung.

40 Min. | CHF 105
50 Min. | CHF 120

Craniosacral-Behandlung

Ganzheitliche, sanfte Behandlung zur Spannungsregulation und zur Unterstützung von Ruhe und Körperwahrnehmung.

50 Min. | CHF 140

Akupunktur Massage

Behandlung ohne Nadeln zur Unterstützung des energetischen Gleichgewichts. Nur begrenzt verfügbar; Samstag und Sonntag nicht buchbar.

50 Min. | CHF 140

bona dea® Ganzkörper-Entspannungsmassage

Entspannende Ganzkörpermassage mit der hauseigenen Pflegelinie bona dea® – für Ruhe, Wohlbefinden und gepflegte Haut.

40 Min. | CHF 105

Physiotherapie

Individuelle physiotherapeutische Behandlung zur Unterstützung von Beweglichkeit, Funktion und körperlichem Wohlbefinden.

25 Min. | CHF 80