RESORT
hofweissbad
ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN.

Rahmenprogrammvorschläge

ANGEBOTE IM HOF WEISSBAD

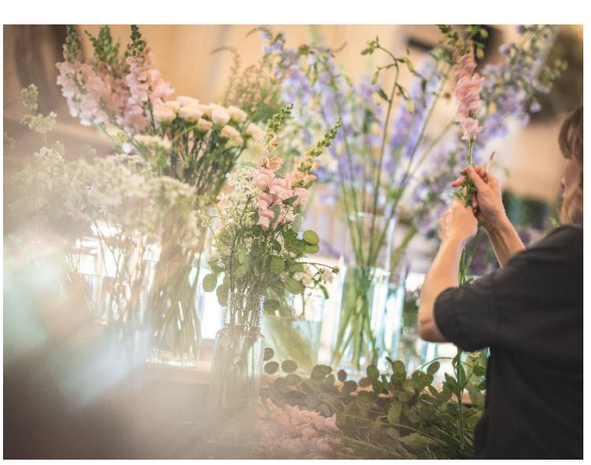


Die Kraft der Heilkräuter
Unser Alltag drängt uns allzu oft zur Eile. In immerwährendem Rhythmus verändert sich die Natur langsam und geht mit den Jahreszeiten mit. Sie verwöhnt uns mit wohltuenden Heilkräutern, vermittelt Ruhe und Geborgenheit. Erfahren Sie mehr über die Kraft der Heilkräuter von unserer Naturheilpraktikerin Iris Schrepfer während eines Rundgangs durch unseren hauseigenen Kräutergarten.

Zeitbedarf: 1.5 Stunden, Kosten: CHF 250, NUR WÄHREND DER SOMMERMONATE

Ernährungsworkshop
Gesundheit und Wohlbefinden lassen sich wesentlich durch die Ernährung positiv beeinflussen. Erfahren Sie in einem kurzweiligen Workshop mit unserer Naturheilpraktikerin Iris Schrepfer wie sie über die Ernährung Ihre Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude stärken. Inkl. kleinem gesundem Lunch.

Zeitbedarf: 2.5 Stunden (11.30 – 14.00 Uhr), Kosten: CHF 500



Kreative Auszeit mit unserer Floristin
Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und basteln unter der Aufsicht unserer Floristin Madeleine Mettler ein Andenken.

Zeitbedarf: ca. 2 Stunden, Kosten: nach Absprache Person, max. 12 Personen

ANGEBOTE IN APPENZELL



Besuch der Appenzeller Alpenbitter AG

Erleben Sie eine interessante Führung durch die Produktionsstätte des wohl berühmtesten Appenzellers und anderer feinen Liköre und gebrannten Wässerchen. Anschliessend freie Degustation – erkennen Sie die 42 Kräuter im Appenzeller?

Zeitbedarf: ca. 1.5 Stunden, Kosten: Führung und Degustation kostenlos, ab 10 Teilnehmern, Transfer: CHF 60 pro Fahrt

Besichtigung des Sennenkunsthandwerkes

In der Werkstatt von Hampi Fässler kann jeder Teilnehmer seinen eigenen Schlüsselanhänger oder Appenzeller Gürtel herstellen kann. Anschliessend Apero bei Herrn Fässler im Laden, falls gewünscht gerne auch Häppchen vom Hof Weissbad dazu. Bei freundlichem Wetter könnten Sie einen Weg zu Fuss von Weissbad nach Appenzell gehen und den anderen per Shuttlebus nehmen.

Kosten: CHF 35 pro Schlüsselanhänger (Min. 10 Teilnehmer oder CHF 250), CHF 250 pro Gürtel

Transfer: CHF 60 pro Fahrt





Jodelkurs und Talerschwingen

Lernen Sie im Jodelkurs von einem Appenzeller Sänger in der Tracht zuerst Geschichtliches, Interessantes und Heiteres über die Tradition der Appenzeller Musik. Danach führt er Sie ins Appenzeller Ruggusseli ein, wobei er Ihnen zeigt, wie Taler schwingen und „grad häbe" geht. Anschliessend geben Sie das Erlernte zum Besten – der absolute Geheimtipp! (auch im Hof Weissbad möglich)

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde, Kosten: CHF 300 pro Gruppe (10 bis 30 Personen)

Nachtwächter Führung

Lassen Sie sich bei der „Nachtwächter Führung" in einer speziellen Form durch Appenzell führen. Lauschen Sie auf dem Rundgang zur fortgeschrittenen Stunde den Anekdoten des Nachtwächters. Er wird Sie im waschechten Innerrhoder Dialekt an geschichtsträchtige Orte im Dorfkern von Appenzell bringen.

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde, Kosten: CHF 260 pro Gruppe (bis 20 Personen),

Transfer: CHF 60 pro Fahrt





Biberbacken

Einführung in die Kunst des Biberbackens, Führung durch die Backstube und gemeinsame Herstellung eines traditionellen Appenzeller Bibers (500gr) mit anschliessender Degustation in der Backstube.

Zeitbedarf: ca. 1.5 Stunden, Kosten: ab 10 Teilnehmern CHF 36 pro Person (bei Gruppen unter 10 Personen pauschal CHF 360),

Transfer: CHF 60 pro Fahrt

Weissküfferei

Besuchen Sie den Weissküfer Herr Reifler in Hund- wil, der Ihnen das traditionelle Handwerk erklärt und zeigt, wie die bekannten Fahreimer entstehen. Als Highlight schnitzen Sie Ihr eigenes Holzbrettli – eine Erinnerung zum Mitnehmen.



Zeitbedarf: ca. 1.5 Stunden, Kosten: CHF 27 pro Person, 10 bis 20 Teilnehmer,

Transfer CHF 60 pro Fahrt



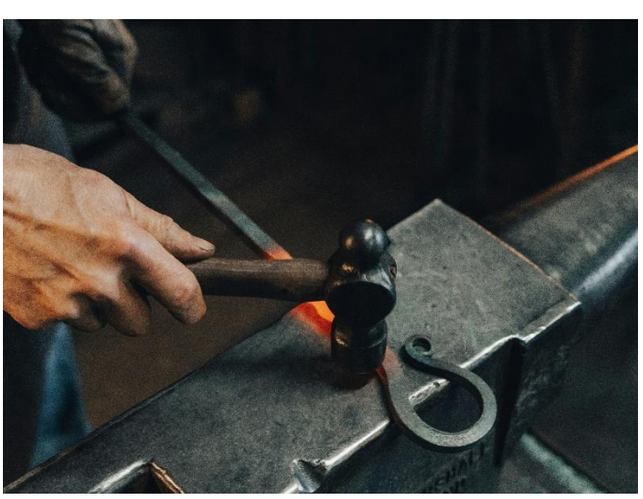
Barfussweg

Freiheit für Ihre Füsse, Fitness für Ihren Körper und Balsam für Ihre Seele! Fussmassage am Barfussweg – «Da tuet nüd gad de Füess waul». Der Weg führt von Jakobsbad nach Gontenbad und hat verschiedene Untergründe, Wiesen und Bäche.

Zeitbedarf: 60-90 Minuten, Kosten: kostenlos,
Transfer: CHF 60 pro Fahrt

Schmieden

Schmieden Sie Ihren eigenen Grillspiess oder Ihre eigene Fonduegabel in der Schmied Werkstatt. Sie erhalten vorgefertigte Rohlinge und werden fachkundig unterstützt. Mit Hammer und Amboss formen Sie das glühende Eisen nach Ihren Wünschen. Jedes Stück wird so zum Unikat.



Zeitbedarf: ca. 1.5 Stunden, Kosten: CHF 70
pro Person, 6-20 Personen,
Transfer CHF 60 pro Fahrt

Erleben – Entdecken – Selber machen





Appenzeller Siedwurst & Schmid

Siedwurst-Seminar ohne Essen
CHF 880.– pauschal für bis zu 15 Personen
Schmid St. Galler OLMA Bratwurst-Seminar ohne Essen
CHF 950.– pauschal für bis zu 15 Personen
Jede weitere Person: CHF 55.–

Auszeit und Tapetenwechsel im Breitenmoser Gustarium mit Erlebniswelt & Genussladen

Besuchen Sie die interaktive Ausstellung und entdecken Sie den Genussladen.

Genuss mit Aussicht

Ab 15 Personen organisieren wir auf Wunsch einen gemütlichen Aperitif – wahlweise auf unserer Grillterrasse oder in der Metzgerstube.

Besichtigung Timbaer Skimanufaktur

Haben Sie gewusst, dass Appenzell eine eigene Skimarke hat? Das innovative Team von Timbear fertigt jedes Paar Skis mit Handarbeit – mit viel Liebe zum Detail und als echtes Unikat.
Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen und erleben Sie die Herstellung des Timbear-Skis aus nächster Nähe.

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde, Kosten: CHF 300 pro Gruppe, bis 25 Personen



ANGEBOTE GESUNDHEIT

INDOOR

Pilates

Pilates ist eine ganzheitliche Trainingsmethode, die Körper und Geist in Einklang bringt. Durch kontrollierte Bewegungen werden insbesondere die Tiefenmuskulatur, die Körperhaltung, Beweglichkeit, Kraft und Stabilität gezielt gefördert. Die Pilates-Praxis kombiniert fliessende Übungen mit einer bewussten Atmung und einer präzisen Ausführung der Bewegungen. Unabhängig von Alter oder Fitnesslevel eignet sich Pilates hervorragend, um die Körperwahrnehmung zu verbessern, Verspannungen zu lösen und langfristig körperlich & mental fit zu bleiben.

Zeitbedarf: 50 Minuten, Kosten: CHF 150





Gehirntraining durch Bewegung

Life Kinetik nennt sich die Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spassiger Bewegung koppelt. Dabei werden Kreativität, Konzentration und Multitasking-Fähigkeiten verbessert und ist eine willkommene Abwechslung im anstrengenden Seminartag.

Zeitbedarf: 30 Minuten, Kosten: CHF 75

BLACKROLL®
Übungen mit der BLACKROLL® sind ideal für eine aktive Pause. Testen Sie, unabhängig vom sportlichen Niveau, Ihre Mobilität, Flexibilität und Balance und lassen sich vom positiven BLACKROLL®- Effekt überraschen.

Zeitbedarf: 30 Minuten, Kosten: CHF 75



OUTDOOR



Geführte Wanderung
„Nur wo du zu Fuss warst, bist du auch wirklich gewesen" sagte Goethe einst. Unzählige Wanderwege führen aussichtsreich durch spektakuläre Landschaften.

Zeitbedarf: ab 2 Stunden, Kosten: ab CHF 360

Geführte Schneeschuhtour
Lautlos ziehen Sie Ihre Spuren im unberührten Weiss der zauberhaften Umgebung vom Hof Weissbad.

Zeitbedarf: 3-5 Stunden, Kosten: ab CHF 500 inkl. Miete Schneeschuhe





Nordic Walking
Lassen Sie einen anstrengenden Seminartag mit einer Nordic-Walking-Runde ausklingen. Nordic Walking schult die Beweglichkeit und Ausdauer und macht in der sanften Appenzeller-Hügellandschaft doppelt Freude.

Zeitbedarf: 60-90 Minuten, Kosten: CHF 180 - 270

Pétanque mit Genuss in Gonten
Geniessen Sie eine gesellige Partie Pétanque beim Golfrestaurant Gonten by Hof Weissbad. Ob als lockerer Teamwettkampf oder entspannte Auszeit: Das französische Kugelspiel sorgt für Bewegung, Spass und gemeinsame Momente. Gerne kombinieren wir das Erlebnis mit einem Apéro oder Essen im Golfrestaurant.

Zeitbedarf: 60 Minuten, Kosten: kostenlos Transfer: CHF 60 pro Fahrt

