

### Rahmenprogramm Sonntag, 15. Juni bis Freitag, 20. Juni 2025

#### Sonntag, 15. Juni 2025

Individuelle Anreise

18.00 Individuelles Abendessen im Rahmen der Halbpension

20.30 Gemeinsames Digestif in der Hotellobby, um weitere Teilnehmende kennenzulernen

#### Montag, 16. Juni 2025

Ganzer Morgen zur freien Verfügung

13.45 Treffpunkt in der Hotelhalle

Kurzer Spaziergang (10min) zum Bärli Biber in Weissbad

Das Unternehmen hat im Herbst 2024 nach zweijähriger Bauzeit das Tor zur neuen Erlebnisswelt eröffnet. Der Nachbar freut sich über unseren Besuch

14.00 Biberbacken in der neuen Backstube des schweizweit bekannten Unternehmens

15.30 Besuch der Erlebnisswelt von Bärli Biber

16.00 Spaziergang zurück ins Hotel

18.00 Individuelles Abendessen im Rahmen der Halbpension

#### Dienstag, 17. Juni 2025

10.45 Treffpunkt in der Hotelhalle

Verschiebung in den Seminarraum im Seminarpark

„Pflanzenreich Alpstein und seine Biotope“

Walter Messmer aus Appenzell zeigt eindrückliche Naturbilder und erklärt die geologischen Unterschiede des Alpsteins

Dauer: 1 Stunde

Mittag zur freien Verfügung

16.00 Treffpunkt in der Hotelhalle

Fahrt mit dem Hotelbus nach Gonten zum höchstgelegenen Bauernhof der Gegend. Hier herrscht eine wunderbare Rundum-Aussicht.

16.20 Empfang durch Ramona Frick-Inauen. Sie züchtet hobbymässig Mini-Hochlandrinder. Die Kuscheltiere lieben es, gestreichelt zu werden!

17.00 Rückfahrt nach Weissbad

18.00 Individuelles Abendessen im Rahmen der Halbpension

### **Mittwoch, 18. Juni 2025**

- 09.15 Treffpunkt in der Hotelhalle  
Kurzer Spaziergang (10min) zum Permakultur Garten der Familie Knechtle in Weissbad  
Alternativ können die Gäste auch mit dem Hotelbus fahren
- 09.30 Nicole Knechtle (früher Wirtin im weltberühmten Aescher-Restaurant) empfängt uns  
direkt im Kräutergarten und klärt auf, was für die eigene Familie das neue Projekt  
„Permakultur“ bedeutet
- 10.45 Spaziergang zurück ins Hotel oder Rückfahrt mit dem Hotelbus  
Mittagspause
- 13.40 Treffpunkt in der Hotelhalle  
Fahrt mit dem Hotelbus nach Haslen
- 14.00 Besuch der Appenzeller Holzkohle-Produktion. Maurus Mazenauer zeigt auf, dass in der  
Schweiz die Herstellung und Vermarktung von Bio-Holzkohle durchaus möglich ist
- 15.15 Rückfahrt mit dem Hotelbus nach Weissbad
- 17.30 Appenzeller Aperitif in der Hotelhalle  
Individuelles Abendessen im Rahmen des Appenzeller Buffets
- 20.00 Appenzeller Musik: Kapelle Rompeligruess

### **Donnerstag, 19. Juni 2025**

- Ganzer Tag zur freien Verfügung
- 16.30 Treffpunkt in der Hotelhalle  
Fahrt mit dem Hotelbus nach Stein  
Rückkehr zu den Wurzeln – dort wo die Kultur- und Kulinarikwochen 2014 begannen,  
besuchen wir den Hof von Magdalena und Sepp Dähler.  
Führung durch den Stall und Erklärungen zum erfolgreichen Konzept „KABIER“  
Wir geniessen den Abend im Hofstübli und lassen uns kulinarisch verwöhnen  
Rückfahrt mit dem Hotelbus  
Individueller Ausklang in der Hotelhalle

### **Freitag, 20. Juni 2025**

- Individuelles Auschecken  
Heimreise oder individuelle Verlängerung des Aufenthaltes

Selbstverständlich ist die tägliche Teilnahme am Programm freiwillig

Tischwünsche für das Abendessen sind willkommen

Termine im Gesundheitszentrum: Wir empfehlen, Ihre Wunschbehandlung rechtzeitig unter der  
Telefonnummer +41 71 798 84 50 zu reservieren