

Im eigenen Modus zu neuer Balance

Im Resort Hof Weissbad verschmelzen Medizin, Natur und Achtsamkeit zu einem nachhaltigen Gesundheitskonzept – individuell abgestimmt auf den persönlichen Modus.

Das Resort Hof Weissbad liegt eingebettet in die Appenzeller Hügellandschaft, umgeben von einer grosszügigen Parkanlage und mit Blick auf den beeindruckenden Alpstein. Hier wird Gesundheit neu definiert – als ausgewogenes Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Das Konzept Medical Wellness schafft Raum für diesen ganzheitlichen Ansatz: medizinisch fundiert, individuell abgestimmt und tief verwurzelt in der Natur des Appenzellerlands.

Gesundheit im eigenen Rhythmus

«Finden Sie Ihren Modus» – dieser Leitsatz prägt das Angebot im Gesundheitszentrum des Resorts. Im Zentrum stehen vier Programme, die auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden: Ob für mehr Ruhe, Energie, Regeneration oder nachhaltige Ernährung – jedes Angebot beginnt mit medizinischer Diagnostik und ärztlicher Begleitung.

Die Programme im Überblick:

- **Balance & Relax:** Zur Ruhe kommen und mentale Stärke entwickeln – im eigenen Ruhemodus.
- **Detox – F.X. Mayr®:** Entgiftung und Regeneration im einzigen zertifizierten Zentrum der Schweiz – im Regenerationsmodus.
- **Nutrition – MeD-TeN®:** Mit Genotyp-Analyse und Beratung in einen individuellen Ernährungsmodus.
- **Performance:** Leistungssteigerung für Körper und Geist – der persönliche Powermodus.

Zusätzlich buchbare Therapien wie PRP-Eigenblutbehandlungen, Omega-3-Analysen oder Haki®-Anwendungen erweitern das Angebot.

Medizin trifft Natur

Geleitet wird das Zentrum von Chefarzt Stephan Schlampp und der Leitenden Ärztin Dr. Anna Dürholt. Gemeinsam mit einem interdisziplinären Team kombinieren sie klassische Schulmedizin mit komplementärmedizinischen Verfahren. Das Ziel: einen nachhaltigen Gesundheitszustand zu fördern, der auch nach dem Aufenthalt weiterwirkt.

Gesundheit als Haltung

Medical Wellness ist im Resort Hof Weissbad nicht ein Zusatz, sondern Teil eines ganzheitlichen Denkens. Stilvolle Architektur, regionale Küche, moderne Spa-Welten und die inspirierende Umgebung des Appenzellerlands ergänzen das medizinische Angebot. So wird der Aufenthalt zum Beginn einer neuen Gesundheitsroutine – im eigenen Modus.

Resort Hof Weissbad

Im Park 1, 9057 Weissbad
071 798 80 80, hotel@hofweissbad.ch
www.hofweissbad.ch

