



RESORT

# hofweissbad

ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN.

## Medical Wellness im Resort Hof Weissbad

Gesundheit und Wohlbefinden bedeutet, seinen eigenen „Modus“ mit der richtigen Balance zwischen Ernährung, Entspannung, Bewegung und Bewusstsein zu finden.

Finden Sie Ihren Modus mit unseren Kennenlern-Angeboten Fit&Vital, Gesundheit im Gleichgewicht, Auszeit für Körper und Geist oder F.X. Mayr Schnupperangebot. Während zwei Übernachtungen und einem ausgesuchten Programm.

### Bewusstsein

Eine tiefgreifende Entlastung und Regeneration. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang und tanken Sie neue Kraft. Bewusstes Essen und ein achtsamer Lebensstil schenken Ihnen neue Energie. Geniessen Sie mehr Leichtigkeit im Leben. Nachhaltig dank intensiver Betreuung von unseren Ärzten und unserem Gesundheitscoach.

### Bewegung

Sie möchten Ihre Fitness steigern und sich wieder richtig wohlfühlen? Mit einem fundierten Gesundheits-Check analysieren wir Ihr aktuelles Leistungsniveau. Daraus entsteht Ihr individuelles Programm – von Training bis Regeneration.

### Ernährung

Unterstützen Sie Verdauung und Organfunktionen, lindern Sie Entzündungen und stärken Sie Ihr Immunsystem. Bewusstes Essen bringt den Stoffwechsel in Balance, fördert erholsamen Schlaf und schenkt neue Vitalität und Leichtigkeit im Alltag.

### Entspannung

Ein umfassender Medical Check-up bildet den Startpunkt: modernste Diagnostik und eine Lebensstilanalyse helfen, Ihre Risikofaktoren und Bedürfnisse zu erkennen. Gemeinsam mit unseren Fachärzten definieren Sie Ihre persönlichen Ziele.

## Finden Sie Ihren Modus.



Finden Sie den  
Regenerationsmodus.



Finden Sie den  
Powermodus.



Finden Sie den  
Ernährungsmodus.



Finden Sie den  
Ruhemodus.

