

# Medical Wellness Pressemitteilung

## **Titel:**

Medical Wellness im Resort Hof Weissbad – Gesundheit im eigenen Modus

## **Lead:**

Mit seinem ganzheitlichen Konzept vereint das Resort Hof Weissbad moderne Medizin, Naturheilkunde und regenerative Erholung – eingebettet in die Natur des Appenzellerlands, einem Ort der Kraft und der Stille.

## **Text:**

**Appenzell, Mai 2025** – Unter dem Leitmotiv „*Finden Sie Ihren Modus*“ hat das Resort Hof Weissbad sein Medical-Wellness-Angebot konsequent weiterentwickelt. Im Mittelpunkt steht ein individualisierbares Gesundheitskonzept, das Körper, Geist und Seele ganzheitlich anspricht – fundiert medizinisch, wohltuend begleitet und eng verbunden mit der Natur als tragende Ressource.

Die Programme im Bereich Medical Wellness verbinden klassische Schulmedizin mit anerkannten komplementärmedizinischen Ansätzen. Die naturnahe Lage des Resorts – eingebettet zwischen Schwendebach und Alpstein – wird dabei bewusst als Teil des therapeutischen Rahmens verstanden.

„Unsere Gäste kommen mit sehr unterschiedlichen Anliegen – vom Stressabbau bis zur gezielten Regeneration. Gemeinsam mit ihnen erarbeiten wir ihren individuellen Gesundheitsmodus“, sagt Andrea Eigenmann, Direktorin des Gesundheitszentrums. Die ärztliche Leitung liegt bei Chefarzt Dr. Stephan Schlapp und der Leitenden Ärztin Dr. Anna Dürholt.

## **Vier Programme – vier Modi**

Das Angebot umfasst vier strukturierte Programme, die auf unterschiedlichen gesundheitlichen Zielen basieren:

- **Balance & Relax:** Förderung von innerer Ruhe und mentaler Resilienz – der persönliche Ruhemodus.
- **Detox – F.X. Mayr®:** Entgiftung und Regeneration im einzigen zertifizierten Zentrum der Schweiz – der Regenerationsmodus.
- **Nutrition – MeD-TeN®:** Individuelle Ernährungsoptimierung auf Basis von Genotyp-Analyse – der Ernährungsmodus.
- **Performance:** Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit – der Powermodus.

Jedes Programm beinhaltet eine umfassende medizinische Diagnostik, individuelle ärztliche Betreuung, mentale Begleitung und Zugang zu den zahlreichen Inklusivleistungen des Resorts – von Spa-Anwendungen über Kulinarik bis zu praktischen Ernährungs-Workshops.

Ergänzt werden die Programme durch optionale Behandlungen wie die PRP-Eigenbluttherapie, Haki®-Anwendungen oder Omega-3-Analysen.

## **Gesundheit als Haltung**

„Medical Wellness ist für uns kein Zusatzangebot – es ist Teil unserer Haltung“, betont Gastgeber Elias Leu. „Wir wollen unseren Gästen nicht nur Erholung bieten, sondern einen Weg zu langfristiger Gesundheit und Lebensqualität eröffnen.“

**Kontakt:**

Resort Hof Weissbad

Andrea Eigenmann, Direktorin Gesundheitszentrum

Telefon: +41 (0)71 798 80 80

E-Mail: [info@hofweissbad.ch](mailto:info@hofweissbad.ch)

Web: [www.hofweissbad.ch/medical-wellness](http://www.hofweissbad.ch/medical-wellness)

**Über Medical Wellness im Resort Hof Weissbad:**

Medical Wellness im Resort Hof Weissbad verbindet moderne Diagnostik, individuelle Betreuung und komplementärtherapeutische Verfahren in einem naturnahen Umfeld. Im Zentrum stehen Programme zur Prävention, Regeneration, Entspannung und Leistungssteigerung – getragen von medizinischer Expertise und der stillen Kraft der Appenzeller Landschaft.