



RESORT

hofweissbad

ANKOMMEN. WOHLFÜHLEN.



ZITAT HARALD KITZ

„Wenn du bereit bist, dein Nervensystem zu regulieren, deinen Körper wieder zu stärken und einen klaren Weg für die nächsten 21 Tage zu gehen, dann ist dieses Programm der richtige Einstieg.“

Exklusive haki® Tage „Klarer Kopf. Klarer Weg.“

Retreat persönlich mit Harald Kitz

Das Retreat ist ein exklusives 3-Tage-Programm mit Übernachtung für kopflastige Menschen, die viel leisten und ihr inneres System nachhaltig stabilisieren wollen mit einem konsequent neuropsychosimmunologischen Ansatz. Es geht nicht um Wellness und kurzfristige Effekte, sondern um die hohe Kunst, Gesundheit und Kraft ins Leben zu integrieren.

Ihr Mehrwert auf einen Blick

- körperliche und mentale Stabilität finden
Nervensystem regulieren
- Stärken neu einordnen
Körper stärken
- Stärken gezielt weiterentwickeln
klarer Weg mit nachhaltiger Umsetzung
- Genussvolle Ernährung
die Ihnen guttut – ohne Verzicht, dafür mit Know-how
- Zeit für sich
Entspannung, Kraft, Regeneration, Natur und Austausch

Highlights

- persönliche Standortbestimmung
- ein 21-Tage-Umsetzungsprogramm
- klare Atem-, Kraft- und Regenerationseinheiten
- Kraft durch Reize ohne Druck
- Gleichgewicht als Basis für Stressverarbeitung und Resilienz
- angepasst an den individuellen Lebensrhythmus

Termine 2026

29.03.-01.04.2026	01.04.-04.04.2026
07.06.-10.06.2026	10.06.-13.06.2026
20.09.-23.09.2026	23.09.-26.09.2026
29.11.-02.12.2026	02.12.-5.12.2026

Preis

CHF 1'830 im Hotel Hof Weissbad

Infos & Anmeldung

Limitierte Plätze verfügbar.
Jetzt reservieren unter
reservation@hofweissbad.ch
oder unter +41 71 798 84 11.

